

2024	S	M	T	O	T	F	L	S	M	T	O	T	F	L	S	M	T	O	T	F	L	S	M	T	O	T	F	L																	
FORM	A	D	D	A	A	C	C	C	B	B	C	C	D	D	D	E	E	D	D	B	B	B	A	A	B	B	E	E	E	C	C	E	E	A	A										
ETTERM		A	B	B	B				C	E	E	E				D	A	A	A					B	C	C	C			E	D	D	D												
NATT	B	C	C	D	D	E	E	E	D	D	B	B	A	A	A	B	B	E	E	C	C	C	E	E	A	A	D	D	D	A	A	C	C	B	B										
FRI	C	E	E	C	C	B	B	B	E	C			C	C	C	C	C	C	C	C	C	E	E	E	C	B	E	E	C	C	C	D	E					C	C						
FRI	E	B		E	E	D	D	D			D	D	B	B	B		D	B	B	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	B	B	B	B	B	B	B	B	E	E						
FRI	D		A			A	A	A	A	A	A	A	E	E	E	A				A	A	A							A	A	A			A	A	D	D								
Jan																																								1	2	3	4	5	6
Jan/Feb	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10										
Feb/Mar	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16										
Mar/Apr	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20										
Apr/Mai	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25										
Mai/Jun	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29										
Jun/Jul/Aug	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3										
Aug/Sep	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7										
Sep/Okt	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12									
Okt/Nov	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16										
Nov/Des	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21									
Des	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																			

Formiddag: 06.00 – 14.00
Ettermiddag: 14.00 – 22.00
Natt: 22.00 – 06.00
Helg formiddag: 06.00 – 18.00
Helg natt: 18.00 – 06.00

Hvordan lese skiftplan?

1. Finn aktuell måned i første kolonne.
2. Følg raden ut til aktuell dato.
3. Gå opp for å se hvilken avdeling som jobber på dagen.

Eksempel:
Hvem jobber formiddagsskift 01. august?

- Finn aktuell måned: August
- Følg raden ut til den 01.
- Følg kolonnen helt opp til du treffer raden formiddag.

E-skift jobber formiddag i dette eksemplet.